

Conoscere Sé Stessi



Conoscere Se Stessi

Noi non viviamo bene, non sappiamo vivere bene perché ignoriamo ciò che ci permette di pensare, di parlare, amare, agire e desiderare. Siamo spesso incoscienti non solo delle nostre parti, della mente, del sentimento, emozioni, volontà, desideri e istinti, ma anche degli altri, del mondo che ci circonda, delle circostanze e degli eventi che c'investono. Non è possibile sperare di gestire la nostra vita senza PADRONEGGIARE minimamente l'ambiente che ci circonda.

Occorre conoscersi, divenire coscienti delle vere motivazioni che ci spingono ad agire, riconoscere i nostri pensieri, discernere le emozioni, le velleità, i desideri e gli istinti che ci difendono dall'intrusione di Forze troppo grandi per noi.

La Madre di Pondicherry, la compagna di Sri Aurobindo, soleva sottolineare che:

“Una vita senza SCOPO è una vita senza gioia.

Dalla QUALITÀ del nostro Scopo dipende la qualità della nostra vita.”

In ogni essere umano è insita un'inquietudine, una INSODDISFAZIONE, un arcano bisogno di fondo, una 'nostalgia', un richiamo, un'attrazione, una necessità di conoscere maggiormente sé stessi e il Mondo in cui viviamo.

La GRANDE RICERCA di sé è iniziata tanto, tanto tempo fa, milioni di anni fa. C'è una COSCIENZA dentro di noi, un POTERE, lo stesso Potere che si sforzava di lottare nel pesce, nell'anfibio, nel rettile, nell'uccello, nel mammifero e ora in noi.

La spinta evolutiva della Natura è in noi: il crescere,

l'ampliarsi, l'innalzarsi, il superarsi della Coscienza umana, porta allo sviluppo del nostro carattere.

La Grande Ricerca è già in noi.

Ogni essere umano porta, nascosta in lui, la possibilità di una Coscienza Superiore che va oltre l'aspetto della sua vita presente e lo fa partecipare a una Vita più Alta e più Vasta.

Ciò che la Coscienza Mentale dell'uomo non sa e non può la Coscienza Superiore lo sa e lo fa

Un raggio, un'EMANAZIONE di questa Coscienza Superiore risplende al centro del nostro petto, è come una Luce che Brilla al centro dell'Essere e irradia attraverso gli spessi strati della Coscienza esteriore. Molti bambini ricevono questo influsso che a volte si percepisce distintamente nelle loro azioni spontanee e nelle loro parole schiette. Purtroppo la reazione che i genitori hanno verso questi fenomeni è negativa e il bambino cresce spesso incosciente di questo dominio: l'attenzione viene concentrata soprattutto sulle cose esteriori, quali i vestitini alla moda, corsi di tutti i tipi, creando così in lui l'abitudine di considerarle come le sole importanti.

In modo generale questa scoperta si associa a un sentimento mistico e a una vita religiosa, in quanto sono soprattutto le religioni a essersi occupate di questa ricerca.

Occorre ritrovare in sé l'Essere Centrale, un esserino non più grande di un pollice, come lo definiscono i testi antichi. Dobbiamo indagare il vero motivo, la vera ragione d'Essere della nostra vita su questo pianeta errante.

Il punto di partenza è la RICERCA nel proprio intimo di ciò che è INDIPENDENTE dal corpo e dalle circostanze della vita, di ciò che non proviene dalla formazione mentale ricevuta, dalla lingua che si parla, dalle abitudini e usi dell'ambiente in cui si vive, dal paese in cui si è nati o dall'epoca cui si appartiene.

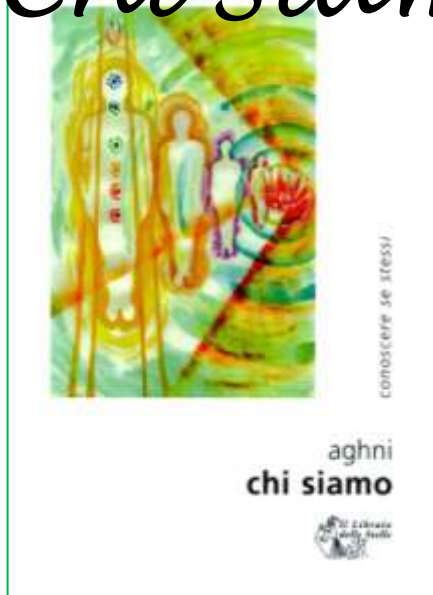
Occorre trovare, nelle profondità, del proprio Essere ciò che porta in sé un SENSO di universalità, di espansione senza limiti, di durata senza interruzione. Allora ci si decentralizza, ci si espande, ci si allarga, **s'inizia a vivere in ogni cosa e in tutti gli esseri**; le barriere che separano gli individui tra loro cadono, si pensa nei loro pensieri, si vibra nelle loro sensazioni, si sente nei loro sentimenti, si vive nella vita del tutto e ciò che sembrava inerte improvvisamente si anima, le pietre vibrano, le piante sentono, vogliono e soffrono, gli animali parlano un linguaggio chiaro ed espressivo, tutto si anima di una Coscienza meravigliosa che non ha più tempo né limiti.

Vista la complessità di una tale ricerca e l'impossibilità d'indagare compiutamente su tutte le diverse parti che ci costituiscono come esseri viventi e pensanti presentiamo una raccolta, una collana di libri che concorrono a: CONOSCERE SE STESSI.

Ciascuno potrà attraverso un piccolo libro varcare una o più porte interiori (Chakra) che accedono all'IGNOTO di sempre: NOI STESSI.

Il PRIMO volume della collana s'intitola:

Chi Siamo



Chi siamo veramente?

Cosa vogliamo?

Un dettagliato diario di viaggio alla scoperta di se stessi, una messa a nudo di tutto ciò che da dentro ci muove, spinge, sostiene e conforta, ma anche affligge, deprime, scoraggia e avvilitisce. Sono svelati qui alcuni segreti per comprendere meglio e più a fondo l'INVISIBILE che è in noi.

Noi non siamo i nostri pensieri: nel SILENZIO MENTALE la Vera Conoscenza affiora dai profondi fondali del nostro animo e del nostro cuore. C'è un percorso da fare, un lavoro da compiere. Fermati, Guardati, Osservati, Interrogati!

Scoprirai il fenomeno inconscio di APPROPRIAZIONE automatica del Pensiero. Imparerai a osservare le varie onde o vibrazioni mentali, le osserverai, analizzerai, controllerai fino a padroneggiarle completamente.

Potrai ATTIRARE solo ciò che desideri e RESPINGERE tutto quello che t'impedisce il successo. Imparerai a guardare DENTRO di te e a spaziare nei mondi interiori fino a trovare la Segreta Verità che ti tiene in vita con una Mente e un Corpo, su questa Terra.

La VITTORIA va al più tenace e così la FELICITÀ.

Il SECONDO volume della collana titola:

Il Mondo è Te stesso



Conoscere se stessi è conoscere il mondo.

Noi e il mondo siamo UNO.

Tutto ciò che è in Alto è anche in Basso e Tutto ciò che è in Basso risplende in Alto.

Tutto comunica, Tutto è UNO.

Queste verità vennero pronunciate fin dagli albori della mente umana.

Ci sentiamo spesso soli, separati, tagliati fuori dal flusso universale della vita.

Apparentemente tutto sembra esterno, lontano, fuori.

Fatichiamo a realizzare

l'Unità, l'Insieme, il Tutto che SIAMO.

Serve un lungo lavoro di presa di coscienza di tutto quello che ci muove: il pensiero, la parola, le emozioni, il sentimento, la volontà, il desiderio e l'istinto. Solo dopo possiamo iniziare a realizzare che il Mondo è noi stessi, è il 'Non io' che non siamo ancora. Scopriamo che il nostro 'io' in verità è un NOI, è il nostro vero Spirito, la nostra Coscienza segreta, la nostra Realtà profonda.

Se vogliamo davvero la Libertà, la vera Conoscenza, la Felicità, occorre elevarci sulle cime della nostra personalità, sulle vette Sopramentali dove IL MONDO È NOI STESSI, l'Uno e il Molteplice sono la stessa cosa, la Luce e L'Ombra sono il gioco di un Unico Essere, la Conoscenza e l'Ignoranza il dritto e il rovescio della stessa Verità.

Conoscere se stessi è portare il mondo intero dentro di sé.

Il TERZO volume titola:

La Scoperta Suprema



Quando tutto è conosciuto, nulla è ancora conquistato.

Possiamo volare, viaggiare, avere e possedere molto, ma la polvere resta polvere e tutto prima o poi svanisce.

Solo la PERMANENZA, l'ETERNO e l'INFINITO sono le segrete Verità che portiamo nel petto.

C'è una Coscienza in noi, un Potere, lo stesso Potere che si sforzava di lottare nel pesce, nell'anfibio, nel dinosauro, nell'uccello, nel mammifero e ora in noi.

Ora è tempo di salire oltre la mente comune, oltre il pensiero quotidiano per fonderci con l'unica Verità, Coscienza, Forza e Ananda che da sempre sorreggono il sole e le stelle. Sri Aurobindo dice:

"Nel fondo, al centro e alla sommità dell'essere esiste una Verità suprema, una Luce eterna, indipendente dalle circostanze di nascita, di paese, d'ambiente, d'educazione origine e causa del tuo divenire, è ciò che decide il tuo destino, in questa Coscienza ti devi unire."

La Scoperta Suprema è che 'tutto è in te', 'tu sei Lui', 'tu sei Quello'.

Quando sei preoccupato, quando non trovi la via d'uscita, quando non sai più a chi rivolgiti, ricordati della Verità che porti nel cuore che ti fa respirare, correre, pensare, amare e tanto altro ancora. Chiama la sua Forza, prega, medita, invoca, evoca la Coscienza Segreta che è in te.

Tutto è in te, tu sei Lui, tu sei Quello. Non temere, per il fatto stesso di vivere, sei sulla strada! La Scoperta Suprema ti attende e ti porge la mano per lasciarti docilmente guidare al tuo più alto Sé che è il Sé di tutto e di tutti.

Il QUARTO volume titola:

Suggerzioni



La nostra Mente ha un tarlo: il DUBBIO.

Non v'è suggestione più ricorrente: il dubbio stanca, il dubbio corrode, tortura e mina la fede in noi stessi.

Il nostro CUORE ha un tarlo: la PAURA.

Non v'è suggestione più pericolosa: la paura paralizza, la paura ferisce, uccide la nostra Speranza, annulla la nostra Forza. La VITA ha un tarlo: la CRISI DI PANICO.

Non v'è suggestione più angosciante: il panico smarrisce, il panico ci fa impazzire, sbarra la strada alla nostra crescita interiore, ci paralizza e inchioda.

Il CORPO ha un tarlo: la MALATTIA.

Non v'è suggestione più tenace: la malattia squilibra, la malattia blocca, mutila e tarpa le ali dell'azione, delle emozioni e del pensiero. **Tutto è suggestione**, spinta, forzatura, shock, plagio, finché non si cresce dentro.

Lo spirito degli antichi, più aperto del nostro alle verità nascoste dietro il velo fisico, ha visto al di là dell'uomo grandi potenze universali, titaniche, gigantesche, demoniache ma anche divine. Questi poteri possono assumere diverse sembianze: voci, intimazioni, rivelazioni, luci, corpi eterici, SUGGERZIONI.

È possibile essere aiutati e guidati, ma è altresì possibile essere ostacolati e deviati.

Coloro che si votano ad una disciplina introspettiva incontrano immancabilmente queste potenze positive o negative.

Occorre sviluppare un DISCERNIMENTO che non s'inganni. Dobbiamo sviluppare una FORZA INTERIORE capace di annullare ogni negatività.

Non esistono prove più grandi di noi: tutto è organizzato affinché le stesse difficoltà ci arricchiscano.

Non bisognerebbe mai avere Paura perché non esistono prove più grandi di noi.

Non c'è nulla che non possa essere conosciuto, controllato e contenuto in noi stessi. Quello che ci succede, bello o brutto che sia, ci accresce verso una Perfezione di Sé sognata fin dagli albori della comparsa dell'Uomo. SIAMO NATI PER VINCERE.

Il QUINTO volume:

– 2 volumi

S.O.S. Dall'Anima



“Tutti i cuori prima o poi si chiedono il perché del loro battere”.

Presto o tardi ogni uomo incontra un 'intimo richiamo', la Chiamata all'avventura della propria Coscienza Forza e Ananda. Quando si sceglie l'Infinito è l'Infinito che sceglie noi e che ci manda la Guida, il Saggio, l'Antesignano, il Precursore, il Maestro, il Guru, il Divino incarnato.

Quando l'Anima lancia il suo S.O.S. e il suo bisogno trova la risposta d'aiuto dall'Alto, si creano le condizioni per una relazione imperitura: Maestro-Discepolo. Da epoche immemorabili questa relazione ha arricchito l'animo umano.

I contenuti delle lettere riportate in questo libro affrontano tematiche esistenziali ad ampio raggio, rispondono a numerosi interrogativi e problemi del vivere quotidiano, illuminano diverse controversie.

Ciascuno è libero di affidarsi o meno ad una Guida o Maestro, non di meno va ricordato che in tutte le arti umane la presenza del Maestro è garanzia di successo. Non è il discepolo che può scegliere il Maestro, semmai è vero il contrario.

Al Maestro spetta sempre l'ultima parola, prendere o lasciare.

Il SESTO volume titola: *I Sensi Sottili*



I sensi sottili non sono l'estensione né il perfezionamento dei nostri sensi grossolani (vista, udito, olfatto, gusto e tatto): le facoltà extrasensoriali sono presenti in coloro che portano in sé un'APERTURA verso piani sottili, eterici, pranici o medianici.

Ogni sensazione sottile è presieduta da un Centro sottile o io, un 'organo' eterico, deputato alla sua percezione.

La Natura umana ospita interiormente sette centri o chakra chiamati PORTE SOTTILI attraverso i quali la nostra Coscienza può penetrare i Mondi interiori.

Noi possiamo altresì estendere la nostra

Coscienza oltre la nostra dimensione terrestre verso il Sovracosciente, fuori dal nostro corpo, verso piani Universali e Cosmici.

Esistono altre Realtà da esplorare, da respirare, da toccare, da odorare, da udire, da vedere, NUOVE SENSAZIONI: ricche, piene, intense, luminose, estatiche.

Dobbiamo scegliere se partecipare ad una Vita Nuova e ad un Nuovo Essere in cui si esprimerà liberamente una Mente Illuminata, illuminante e illuminatrice.

Intuizione, Rivelazione ed Ispirazione sono facoltà superiori che iniziano a manifestarsi, a materializzarsi nei corpi di coloro che sono pronti e che si offrono al futuro, alla Luce Trascendente che ci chiama dall'Alto.

Occorre RISVEGLIARE le assopite energie presenti in noi.

Un'ora è fissata nel trascorrere del tempo in cui le Porte interiori si aprono e ciò che è stato lungamente latente, nascosto e occulto in noi appare alla luce del giorno terrestre divenendo una nuova FACOLTÀ.

Nuovi POTERI SOTTILI, NUOVE SENSAZIONI sostituiscono i meccanismi attuali fornendoci possibilità nuove e una VISIONE più ampia e completa di noi e del mondo circostante.

Dobbiamo imparare a penetrare altre Realtà, altre Dimensioni o Mondi. Per farlo occorre risvegliare i sette Soli interiori, le sette Sensazioni sottili, capaci di apportarci la cittadinanza dell'Universo: la chiaroveggenza, la chiaroudienza, la telepatia, la bilocazione, l'ispirazione, la rivelazione e l'intuizione ci aspettano da sempre.

Il SETTIMO volume:

composto da più volumi.

Terre e Cieli dell'Aldilà



Quando varchiamo la soglia interiore noi entriamo in un mondo alieno che resta tale se non ci prendiamo la briga di sviluppare le facoltà superiori della nostra Coscienza: Ispirazione, Rivelazione, Intuizione. Con lo sviluppo dei centri sottili, dei poteri latenti espressi attraverso i nostri chakra o porte interiori, **possiamo camminare coscientemente su innumerevoli terre e solcare i cieli dell'Aldilà:** orizzonti nuovi, distese immense, regni sconosciuti; conoscere popolazioni astrali, entità, forze, podestà, principi e Re, ma anche demoni, asura, forze avverse e antidivine.

Un'immensa scala collega gli abissi oscuri ai piani subcoscienti e questi ai piani subliminali e sopramentali.

Nelle profondità del nostro cuore mistico possiamo accedere ad un magico quadrivio dove la nostra Coscienza può dirigersi per ogni dove: in avanti verso l'esteriore, l'Universale,

regno degli Dei e dei grandi Formatori; indietro, verso le regioni animiche degli Angeli e Arcangeli; in alto verso innumerevoli livelli sopramentali, verso la Luce superiore, la Mente illuminata, la Gnosi assoluta; in basso, verso i baratri e i mari incoscienti dove la Coscienza è completamente annullata nel Non-essere, della morte e della desolazione.

Le conoscenze qui svelate non sono mai state presentate così chiaramente. Tutti coloro che hanno sete dell'ignoto e dell'occulto troveranno innumerevoli sorgenti.

Essenze, esseri, spiriti, potenze operano occultamente sopra, dentro e dietro di noi. Immensi spazi o mondi paralleli coesistono nella nostra dimensione; dobbiamo imparare le loro leggi, mediare con le loro popolazioni, costruire una nuova umanità capace di sostituire alla lotta e al conflitto la Pace e l'Armonia; al limite e alla ristrettezza, l'Ampiezza e la Vastità; all'ignoranza, la Conoscenza; all'infelicità, la Felicità. Questi testi si prefiggono di orientare il ricercatore verso la Verità di sé stesso e del suo pellegrinare nelle varie dimensioni sottili, nei diversi mondi, realtà ed universi, siano essi materiali, vitali, mentali, animici e spirituali.

L'OTTAVO volume:

Educazione Integrale



Educare vuol dire 'tirare fuori', svelare, fare emergere ciò che da sempre è là: la VERITÀ dell'esistere in un corpo su questa Terra.

Siamo costituiti da quattro parti fondamentali: la Mente, l'Anima, il Vitale e il Fisico.

Ognuna di queste componenti per svilupparsi richiede una determinata EDUCAZIONE. Ogni uomo e donna per essere integrali devono accrescersi, innalzarsi, e soprattutto superarsi, devono cioè allargare il loro orizzonte in ogni direzione sia psicologicamente, emotivamente, vitalmente e fisicamente; devono innalzare la loro coscienza fino alle altezze dell'Essere superiore, verso i piani cosiddetti

Sopramentali e da queste 'alte montagne' presiedere la nostra vita invece che di essere impegnati nei lacci di ciò che ci tiene legati alla ristrettezza, alla piccolezza e alla mediocrità.

Dobbiamo superare noi stessi, la nostra idea egoistica d'essere al centro di un sistema che in realtà è un TUTTO indivisibile, dobbiamo sacrificare il nostro piccolo sé a favore di un più alto 'io' detentore dell'Unità sostanziale dell'intero creato, dobbiamo unire la nostra limitata personalità all'Unico Essere Trascendente, Ultracosmico che le religioni chiamano Dio, la scienza chiama Energia, l'ateo chiama Coscienza o Verità.

Educare ed educarci integralmente, secondo gli insegnamenti di Sri Aurobindo e Mère significa potere divenire degli ESSERI INTEGRALI, GLOBALI, UNIVERSALI.

Occorre fare EMERGERE in primo piano lo Spirito nascosto, l'Anima delle cose, la Coscienza profonda perché solo così la Coscienza umana può davvero elevarsi, allargarsi, superarsi.

Occorre RITROVARSI DENTRO e fare emergere ciò che da sempre è latente, sepolto, nascosto, occulto. La Vera Conoscenza o Gnosi è da sempre celata nel cuore di ogni uomo.

La Vera Educazione consiste nello RI-SCOPRIRE ciò che è da sempre esistente: lo Spirito. Sri Aurobindo dice: "Nulla può essere insegnato all'intelligenza che non sia già segretamente conosciuto e non si trovi allo stato potenziale nell'Anima che si schiude." La Suprema Scoperta, la Suprema Conoscenza, la Suprema Educazione Integrale è **fare fiorire in noi il TUTTO CHE SIAMO DA SEMPRE**. Il minuscolo seme del pioppo non porta forse in sé l'intero e maestoso albero?

Il NONO volume titola: *L'alba d'Oro*
- poesie



Questa raccolta di poesie rappresenta un percorso di oltre trent'anni di ricerca esistenziale: invocazioni, preghiere, aspirazioni, odi, riflessioni, mantra e meditazioni si susseguono come i pilastri segnaletici di una strada spesso in salita, piena di difficoltà, a volte angosciante, a volte opprimente, ma punteggiata anche qua e là da qualche splendida inaspettata radura soleggiata. Molte poesie sono state ispirate 'Ai piedi del Samadhi di Sri Aurobindo e della Madre' nel sud dell'India e in

diversi viaggi che il Maestro Aghni ha compiuto presso l'Ashram di Pondicherry e la Comunità d'Auroville, la città dell'Avvenire. L'Animo umano annaspa nel mare dell'incoscienza alla perenne ricerca di un qualcosa che pungola nell'intimo affinché una Perfezione maggiore possa nascere in lui.

"Tutti i cuori prima o poi si chiedono il perché del loro battere".

"L'animale è soddisfatto con poche necessità – ci dice Sri Aurobindo – gli Dei sono contenti del loro splendore. L'uomo è il più grande fra gli esseri viventi perché è il più insoddisfatto, perché sente maggiormente la pressione dei limiti; egli solo, forse, è in grado di farsi prendere dall'afflato Divino per un lontano ideale."

Le poesie si sa sono il ponte dorato su cui transitano i corsieri celesti, gli Angeli, le preghiere dell'Anima, le fiamme delle Aspirazioni, gli aneliti variopinti, i sospiri della speranza, le folate della Fede, i cuori che si donano, e soprattutto la Ragione d'ogni cosa, imperiale, solenne, splendida, traboccante di gioia: l'AMORE – ed il suo sposo: il SIGNORE dell'intero Creato.

IL DECIMO volume titola:

Costruirsi dentro



Non ti piaci così come sei? Senti la **NECESSITÀ** di cambiare? L'Ambiente ti impedisce di essere diverso o è qualcosa in te che non riesce ad essere diversamente? Comunque stiano le cose devi imparare a **COSTRUIRTI DENTRO**.

Per farlo è necessario che tu conosca te stesso, come sei strutturato, organizzato e, alla luce della tua Verità, **RIPROGRAMMARE** il futuro affinché ciò che desideri possa concretizzarsi davanti ai tuoi occhi.

Un libro semplice capace di molti consigli esplicativi che rendono chiara la comprensione dei tuoi Talenti nascosti, delle tue

segrete Aspirazioni, dei tuoi intimi Sogni.

Non sono i tuoi desideri che si realizzano nella vita bensì ciò che porti da sempre dentro: è ciò che **SEI** che attira a te le cose, le persone e gli accadimenti. Devi imparare a modificare il tuo attuale **CARATTERE** perché solo così potrai sperare di divenire ciò che **SEI** da sempre e liberare finalmente le energie del tuo **SPIRITO** che costruiranno per te una vita più piena e un avvenire degno d'essere assaporato.

La mia esperienza matura nell'organizzazione della **FATTORIA DIDATTICA GERMOGLIO** sorta nell'anno 2007 presso la Comunità Aurora del Gruppo Germoglio, Centro Sri Aurobindo e Mère. Abbiamo ospitato in questi anni più di 8.000 bambini delle scuole della prima infanzia, primarie e medie e organizzato per loro numerosi laboratori didattici, escursioni nei nostri percorsi guidati, visite agli animali, e tanto altro ancora.

Il percorso della vita non è mai lineare, la via si snoda in molte direzioni ma il minimo comune denominatore resta sempre e comunque la **PROPRIA CRESCITA**: l'Individualizzazione della propria Coscienza. Questo libro vuole essere una guida utile a disposizione di adolescenti, adulti, insegnanti, educatori, alla maggior presa di coscienza delle influenze interiori ed esteriori che ci muovono, per potere **COSTRUIRE** dentro di noi quella Verità capace di armonizzare le esigenze collettive e quelle individuali in un rapporto sempre più globale dove l'insieme si fa carico del singolo e viceversa.

L'UNDICESIMO volume titola:

Ehi tu, Dove vai?



In questo mondo dove tutti i valori morali, etici, sociali e religiosi sembrano perdersi in una triste nebbia soffocante, ci ritroviamo a sbattere il muso contro un muro, siamo come inchiodati ad una parete invisibile, soffochiamo e annaspiano per stare a galla e più ci sforziamo di trovare qualcosa che meriti d'essere vissuto e maggiormente ci ritroviamo ad arrenderci all'evidenza che nulla, ma proprio nulla, merita i nostri sforzi. Forse abbiamo dimenticato quello che da bambini non era mai un problema: il

vivere in questo corpo su questa Terra portava GIOIA, entusiasmo, divertimento, spensieratezza, serenità, pienezza. Te lo sei dimenticato? Credi forse che per il fatto che sei cresciuto quella spinta che ti portava e ti sosteneva, quella folata che ti faceva volteggiare libero nei tuoi giorni solari dell'infanzia sia svanita? Splende sulla tua testa lo stesso sole, le stesse nuvole e gli uccelli, i fiori, il mare, la montagna, il fiume, l'avventura, ... Che cosa è cambiato? **Cosa c'è che non va?** Eppure sei cresciuto o la crescita ti ha regalato solo una sorta di rimbambimento? Quando eri piccino non ti facevi domande e ora che hai un cervello sviluppato te ne fai forse troppe o forse troppo poche, ma ciò che ti batte nel cuore è sempre la stessa cosa: **c'è un Segreto da scoprire**, una Verità da realizzare, è la tua Verità, è la tua ragione d'Essere. Questo libro può prenderti per mano ed aiutarti a ritrovare quella 'spinta' quella molla d'entusiasmo che fa davvero meritare di vivere in questo corpo, su questa Terra.

"Ehi tu, dove vai?" Vuole essere un libro per ragazzi, per il corpo insegnante, per gli educatori, gli animatori o semplicemente per te che cerchi una Risposta che ispiri la tua vita i tuoi ideali, le emozioni, i sentimenti che bussano alle tue **porte interiori** per ricevere una indicazione, un parere, una direttiva, un ORIENTAMENTO. La VITA è una MERAVIGLIA che pochi sanno raccontare con lo STUPORE intatto di chi guarda il mondo con gli occhi puliti dei bambini.

Il DODICESIMO titola:

Come ti chiamano



Ti chiamano: 'Prof.', 'Dottore',
'Mister', o cosa?

Ti chiamano: 'Babbo', 'Mamma',
'Signore'?

Ti chiamano: 'Secchione',
'Sfigato', 'Tesoro'?

Sei 'sgonfio', hai 'forato', sei in
'stand-by'?

Sei un 'rasta', un 'rapper', un
'emo'?

Se ti chiamano diversamente da
quello che ti senti essere vuol dire
che il tuo carattere, la tua
natura, non corrisponde all'inti-
mo del tuo cuore, alla luce del

tuo animo, alla vetta della tua intelligenza.

Imparare a ESSERE ciò che da sempre SEI è il segreto del vi-
vere sereni in un corpo e con una mente su questa Terra
perché CHI sostiene gli astri e le stelle, sostiene anche la
segreta Verità che ti fa muovere, respirare e amare.

Un percorso chiaro delineato fra i meandri dei tuoi umori e
dei tuoi stati d'animo alla ricerca della Verità solare incisa nel
cuore di tutti.

Come il titolo di un libro racchiude il significato dell'intero
volume, così il nostro nome racchiude il potere della nostra
Origine, della nostra Verità più Alta, il VERO nostro essere
spirituale. Con la Forza emanata da questo Centro di Luce
dobbiamo abbracciare l'intera materia, la mente e soprat-
tutto la VITA. Questo libro si fa spazio nel mondo interiore,
solca il mare degli affetti, delle ambizioni e dei desideri alla
ricerca di ciò che non muore mai: l'AMORE.

Tutti possiamo apprendere la difficile arte del Burattinaio
invece che vivere come povere marionette.

IL TREDICESIMO volume titola:

Gli affollati spazi interiori



Sara, una teen-ager cocciuta e ribelle sbarca sulle rive di un'isola incantata: lo yoga. Come tutti i giovani della sua generazione si ritrova in un 'coul de sac', una via senza uscita, schiacciata dal senso di colpa, sballata dal senso morale, scoppiata nell'animo, persa e confusa nella mente, attanagliata nel cuore, divisa nell'anima, lancia il suo grido al cielo testimone imparziale: perché, perché, perché...? Il buio, il buio più totale l'ammanta. Non sa più niente né di sé, né del

mondo, né della vita che conduce.

Lascia tutto e ripara presso un Centro unico nel suo genere, un punto di Forza e di Coscienza dove, sotto la guida di un Maestro, una trentina di persone studiano, lavorano e ricercano i 'come' e i 'perché' della vita e soprattutto indagano GLI AFFOLLATI SPAZI INTERIORI, gli inquilni del nostro Animo: la stupidità, il dubbio, l'incredulità, l'ostinazione, la pigrizia, l'oscurità, la meschinità, la cattiva volontà, il tamas, l'orgoglio, l'arroganza, l'avidità, l'ego, la lussuria, la gelosia, l'invidia, la rabbia, la vendetta, il desiderio, la desolazione, lo scoraggiamento, la paura, la depressione, la speranza, l'aspirazione, l'ambizione, l'ideale, ...

Chi sono costoro? Da dove provengono? Come
SLOGGIARLI da noi?
Come conviverci? Come gestirli?

Dentro di noi ci sono degli scantinati e dei solai, delle stanze del pensiero, delle parole, dei sentimenti, delle emozioni, delle velleità, delle volontà, dei desideri e dei bisogni fisici. Occorre conoscere il proprio PALAZZO interiore, tutti gli inquilini e la grande scala-ascensore che ci collega rapidamente ai sette diversi piani che compongono la nostra dimora interiore, ma soprattutto bisogna trovare in noi l'AMMINISTRATORE CONDOMINIALE, l'UNICO che sa le regole per un armonioso vivere dell'intero palazzo. Solo Lui sa come dirigere le varie parti condominiali, solo Lui conosce la verità d'ogni piano della nostra casa-esistenza. Trovare SE SETESSI è la chiave che ci libera da ogni ristrettezza, impedimento, pena, dolore, limitazione, difetto, ... un libro soprattutto per i giovani d'oggi che cercano se stessi nel bel mezzo della loro confusione, dello sconforto, dello smarrimento.

Mai il mondo interiore è stato descritto con tanta semplicità.

Il QUATTORDICESIMO volume titola:

Conoscere se stessi



YOGA vuole essenzialmente dire UNIONE, unione fra il dentro e il fuori, fra l'alto e il basso, fra macro e micro, infinito e finito, eterno e perituro. Attraverso una vita spesa nella RICERCA ESISTENZIALE presentiamo una raccolta di tecniche e metodiche yogiche praticate e insegnate dal Maestro Aghni, fondatore della Comunità Aurora.

Vi stupirete della semplicità e della loro validità.

Il QUINDICESIMO volume titola:

Il fascino del diavolo



Questo non è un libro di satanismo. Metto l'accento sull'aspetto del MIRAGGIO, dell'UTOPIA, dell'APPARENZA delle cose, degli eventi e delle circostanze umane.

La luce del Giorno e l'oscurità della Notte servono entrambe alla VITA, guai se risplendesse sempre il sole, la Terra diverrebbe un deserto; se fosse sempre notte il pianeta si ricoprirebbe di ghiaccio. Così il bene e il male, il buono e il cattivo, il bello e il brutto: sono CONTRARI, sono OPPOSTI, sono COMPLEMENTARI e servono a uno

stesso SCOPO o FINE: **lo sviluppo della Coscienza, la sua INDIVIDUALIZZAZIONE.**

Ciò che vediamo, sentiamo, odoriamo, tocchiamo e gustiamo sono solo la crosta delle cose, sotto c'è il favo di Miele, la Dolcezza, la Pienezza, la Felicità d'ESISTERE, l'**AMORE.**

ATTRAZIONI FATALI quali il Successo, la ricerca della Felicità, la Ricchezza, l'Altruismo, l'Indipendenza, la Libertà, il Pellegrinare, l'Amare ci attraggono, ci ammaliano, ci ipnotizzano come fa il miele sulla carta moschicida.

Il fascino del diavolo sta in questo: valorizza l'APPARENZA nascondendo l'ESSENZA, la Verità, la Luce della Vera Conoscenza.

L'illusione, la maya, l'inganno sono così sottili da forviare il nostro intelletto, ma il CUORE può smascherare questo lato oscuro della manifestazione e condurci verso la GNOSI DIVINA, la Vera Conoscenza, il Potere, la Gioia e la Verità della nostra esistenza terrena.

Il SEDICESIMO volume titola:

Tsunami interiori



Lo tsunami è un maroso, una grande onda che si abbatte sui porti e più estesamente sui lidi, rade al suolo tutto quello che incontra, distrugge, trascina ogni cosa sul suo percorso, lasciando dietro di sé una scia di devastazione.

Ebbene lo stesso fenomeno ci accade INTERIORMENTE più volte, ripetutamente nell'arco della nostra vita. La Natura esteriore si muove

regolarmente nel suo corso abitudinario, stagionale, ma di tanto in tanto accade qualcosa di inaspettato e allora sono guai per gli uomini: terremoti, maremoti, eruzioni vulcaniche, frane, alluvioni, tempeste, tornado e uragani. Questi sconvolgimenti modificano lo stile di vita dei colpiti e a volte lo sconvolgono completamente, a volte lo cancellano.

Ridotte alle dimensioni umane questi tsunami si abbattono a più riprese su di noi mettendo a dura prova la nostra Mente, la Vita e il Corpo obbligandoci ad una RICERCA INTERIORE a tutto campo. I momenti difficili, le prove, i problemi, le sfide sono tutti esami per accrescere la consapevolezza di sé in vista della PADRONANZA di Sé. Attraverso le difficoltà tracciamo il percorso della nostra crescita interiore.

La Creazione non è il frutto di un caso, né figlia del destino, è la progressiva materializzazione di forze e poteri invisibili: conoscere se stessi è divenire il mondo nel quale viviamo.

Il DICIASSETTESIMO volume titola:

I costruttori del domani



I costruttori del domani non faranno di testa loro come gli uomini di oggi, non decideranno per se stessi, assecondando i propri interessi. Agiranno secondo la loro coscienza accentrata nel cuore o stabilita sulla sommità del loro capo, pescando le direttive profonde o quelle della Coscienza Superiore. Niente capricci, nessun calcolo

personale o tornaconto, solamente ciò che serve, ciò che è utile, ciò che è vero per tutti. La verità non sarà più divisa dai conflitti, dalle opposizioni, discriminazioni e lotte. L'Uno si esprimerà nel Molteplice, senza scontri né contrasti; sarà una manifestazione di Gloria mai espressa e la Creazione che nascerà sarà magnifica, più bella di qualsiasi favola immaginata.

Non ci credi? Se non salpi non lo saprai mai.

Sei pronto? Non fare i bagagli, non servono a niente.

Salpi con me? È un po' che veleggio, andiamo!

Su le ancore, vele spiegate, vento in poppa.

Il cuore sarà il timone e la Verità superiore il vento.

Si parte alla volta dell'IGNOTO, che è Luce, Potere, Gioia, Verità, Amore, avanti tutta!

BUONA FORTUNA.

Qui termina la nostra presentazione. L'intera COLLANA appartiene al filone della SCIENZA DEL VIVERE, allo YOGA inteso come percorso di unione fra il proprio io profondo e la Verità globale.

Abbiamo sottolineato più volte come **ciascuno di noi sia tipico, specifico, unico e tale è anche la sua strada, il suo cammino e la sua meta.**

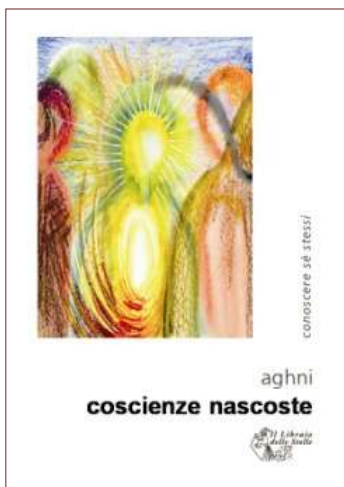
Ogni argomento trattato vive grazie alla speranza che il lettore possa approfittare delle fatiche di chi ha dedicato l'intera sua vita alla ricerca interiore, esistenziale.

Auguriamoci che la Collana si arricchisca di nuovi titoli affinché l'Unica Realtà esistente possa essere afferrata nella sua molteplice complessità.

Buon proseguimento, grazie per l'attenzione e... arrivederci nell'UNICO SE STESSO di Sempre: il Sé d'ogni cosa, lo SPIRITO, l'Unico Esistente.

Il DICIOTTESIMO titola:

Coscienze nascoste



Gli occhi della mente vedono solo ciò che è presente sul piano fisico, gli occhi del cuore possono ammirare molti più paesaggi, Terre e Cieli dell'Aldilà, i suoi Abitanti, le Entità, gli Spiriti, le Forze e i Poteri sottili – presenze dolci, soavi, estatiche e felici, ma anche diavoli inquieti, spiriti dannati, e demoni crucciati per le beltà perdute. Questo è un libro da VEDERE più che da leggere, è una porta socchiusa da cui sbirciare le innumerevoli Presenze che abitano i MONDI SOTTILI siano questi interiori, subliminali, sub-coscienti o sovracoscienti.

Sono riportati:

- ✓ **gipsografie** (tavolette di gesso bianco dapprima inchiostrate e poi incise con un punteruolo) – lineamenti netti, precisi contornano figure di spiriti, stati d'animo, emozioni, trasalimenti, evocazioni, preghiere, invocazioni e visioni.
- ✓ **Rappresentazioni simboliche** dei mesi dell'anno e delle loro qualità, le quattro stagioni, i quattro Poteri universali.
- ✓ **Disegni** a carboncino.
- ✓ **Schemi** raffiguranti le parti dell'Essere.
- ✓ **Riflessioni.**

L'occhio della visione, della percezione interiore, della sensazione sottile fotografa le meraviglie dello Sconosciuto, i soli dorati, gli spiriti celesti, le aurore multicolore dei piani sottili, i mari opalini, le rugiade argentate, il colore e le fiamme della vita universale, le altissime Vette immacolate, rilucenti, magnifiche, ma anche i baratri, i golfi, le caverne subcoscienti, i loro paesi, gli abitanti senza teste, le dure condizioni dei dannati, gli spiriti scarni e scorticati di coloro che non vogliono arrendersi alla Grazia e all'Amore.

Tutto può essere colto dall'otturatore del cuore umano.

Il DICIANNOVESIMO volume titola:

Ai Piedi del Samadhi

- Poesie, Invocazioni e Preghiere

4 Volumi dal 2020 al 2023



Poesie, invocazioni, preghiere e riflessioni a tematica esistenziale. Ai piedi del Samadhi è il risultato di un quotidiano raccoglimento interiore avvenuto presso il Samadhi di **Sri Aurobindo** e la **Madre** di Pondicherry, Tamil Nadu, India.

Le testimonianze presenti nel libro sono ricche di esperienze interiori, di intimazioni e intuizioni superiori. Mai come quest'anno il rapporto intimo coi Maestri è stato caloroso, solidale, concreto, luminoso e proficuo.

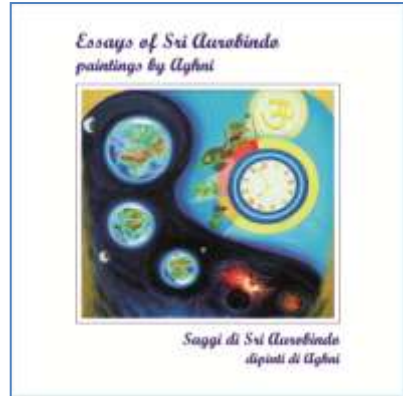
Questa raccolta è un regalo per tutti coloro che praticano la Sadhana integrale di **Sri Aurobindo** e della **Madre**.

Extra -

Saggi di Sri Aurobindo

Dipinti di Aghni

Nel novembre 2018 durante il suo soggiorno presso il Park Guest House - Sri Aurobindo Ashram di Pondicherry in India, Aghni ha intrapreso l'illustrazione, con diverse tecniche pittoriche, di alcuni contenuti del libro "L'Orsa di Dio" di Sri Aurobindo; in esso



sono raccolti diversi brani scritti tra il 1910 e il 1940 a Pondicherry e pubblicato per la prima volta dal Sri Aurobindo Ashram Publication Departement nel 1959.

I dipinti che seguono fanno riferimento a:

"L'Orsa di Dio", primo brano dell'omonima raccolta, risale probabilmente al 1918 e il testo completo fu stampato per la prima volta nel 1979 nel "Bulletin of Sri Aurobindo International Centre of Education";

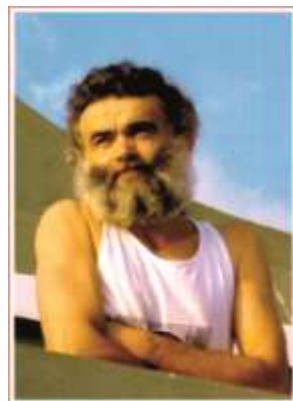
"La Legge del Sentiero" risale all'incirca al 1927 e fu pubblicato nel 1951 nel Bollettino;

"Il Dopouomo Divino" fu scritto probabilmente nello stesso anno de "L'Orsa di Dio" e diversi anni dopo fu pubblicato nel Bulletin.

Rammentiamo ai fruitori della presente pubblicazione e ai conoscitori dei testi di Sri Aurobindo che l'interpretazione dei suddetti testi dipendono dall'artista, che, in mancanza della presenza fisica della Madre, può rifarsi solamente alla propria esperienza e ispirazione così come al simbolismo e background culturale del suo paese nativo, possono dunque esistere interpretazioni differenti della medesima Luce.

L'Autore

Giovanni Tonioni (Aghni) nasce nel 1952 a Savignano sul Panaro (MO) dove tuttora risiede. Fin da piccolo vive un susseguirsi di esperienze esistenziali che lo portano ad avvicinarsi sempre di più allo yoga. Negli anni '70 dirige il "Centro d'informazione e filosofia yoga", aderisce alla Self Realisation Fellowship; diviene istruttore di Yoga insegnandone le varie discipline presso numerose palestre.



Nel 1986, sulla base del pensiero di Sri Aurobindo e della Madre, fonda il Centro che porterà il Loro nome e si concretizzerà ad un anno di distanza nel Gruppo Germoglio — Comunità Aurora: una trentina di persone che studiano, lavorano e ricercano i "come" ed i "perché" della vita. Attraverso il comune bisogno di conoscere se stessi, il mondo e la coscienza che permea ogni cosa, essere e avvenimento, i membri della comunità vivono insieme come una grande famiglia su sedici ettari di terreno collinare posti nella fascia pedemontana che incornicia la splendida valle dei ciliegi di Vignola, a circa trenta chilometri da Bologna.

Da un certo momento in poi Aghni cessa la sua attività d'insegnante e si dedica esclusivamente alla armonizzazione delle diverse coscienze e alla concretizzazione delle energie sottili presenti nel Centro col fine ultimo di materializzare l'"UNICO CORPO". I contenuti e le tappe di questa esperienza sono descritti in alcuni dei suoi lavori letterari, quali "Oltre ogni trama", "Passo dopo passo" e "Al di là della morte: dialogo con un essere di transizione". Scrive diversi libri raccolti nella collana "Conoscere se stessi". Il lavoro e la ricerca di Aghni sono altresì fissati nelle sue opere artistiche e didattiche: "Namastè Savitri" (acquerelli), tele a tematica esistenziale, (gipsografie), "Terre e cieli dell'aldilà" (schemi grafici sui piani e sulle parti dell'essere), Savitri (quadri ad olio), "L'Orà di Dio" - "La Legge del Sentiero" — "Il Dopo-uomo divino" (dipinti con tecniche miste riferiti a brani scritti da Sri Aurobindo).

Centro Sri Aurobindo e Mère Gruppo Germoglio

La Comunità non è solo un insieme di persone o un posto determinato; potremmo definirla, come diceva la Madre di Pondicherry, un

LABORATORIO VIVENTE oppure, come la definisce la scienza, un CAMPO DI ESPERIENZA MORFICA dove il singolo ed il collettivo vengono a coesistere in un rapporto sempre più globale, in cui l'insieme si fa carico del singolo e viceversa.



"Riallacciandoci all'opera che Sri Aurobindo e Mère hanno compiuto sulla Terra ci proponiamo come finalità il tentativo di esprimere, sotto le più svariate forme, il rapporto continuo, simultaneo, intimo esistente fra la Realtà suprema e quella fisica... Cercheremo dunque, insieme, di creare i ponti mancanti, i passaggi necessari alla Vera comprensione." Il malessere di fondo che ognuno porta e che ci ha aggregati è allo stesso tempo il problema e la chiave della soluzione: la crisi che vive l'uomo d'oggi non è politica, economica o ambientale, ma evolutiva. Insoddisfazioni, malattie, violenza sono solo i segni esteriori di un disagio più profondo a cui dare risposta.

I membri della Comunità Aurora sono conosciuti col nome di Gruppo Germoglio.

L'evolversi delle esigenze di mercato hanno richiesto una specializzazione sempre maggiore in diversi settori lavorativi costringendo i componenti della comunità ad un'adattabilità a tutta prova: ciascuno ha imparato a svolgere più mansioni ed è frequente vedere la segretaria che guida il muletto, il barista che fa anche il saldatore, la dottoressa che guida lo scavatore e via di seguito.

La concentrazione e le meditazioni collettive non seguono scadenze prefissate ma nascono spontaneamente durante particolari momenti in cui si avverte la necessità di immergersi nel silenzio e nella pace per cogliere l'indirizzo o l'orientamento necessari all'anima di gruppo. Una particolare attenzione viene posta alle esigenze personali e l'individuo può, ad un certo punto, anche ritirarsi dal lavoro collettivo se il suo bisogno di fondo lo richiede sinceramente. Come ogni gruppo anche il nostro fa riferimento ad una guida capace di armonizzare le diverse tendenze ed inclinazioni.

Al presente le nostre principali attività sono:

AZIENDA AGRICOLA – FATTORIA DIDATTICA GERMOGLIO - CORSI - STAGES e SEMINARI - OPERATORI ECOLOGICI - MOSTRE ITINERANTI

Sri Aurobindo

Sri Aurobindo nacque a Calcutta il 15 agosto 1872. Dopo una intensa attività politica come uno dei capi più ascoltati del moto nazionalista indiano dei primi anni del secolo, Sri Aurobindo si ritira a Pondicherry, dove fissa le basi dello yoga integrale. La prima formazione in mezzo a



un mondo in lotta doveva segnare il suo destino. Egli infatti non dissocia mai la vita spirituale da quella quotidiana e dagli incalzanti problemi politici e sociali. Sri Aurobindo annuncia la certezza della prossima apparizione di un nuovo potere di coscienza che egli chiama semplicemente "Supermente". Seguito logico della vita e della mente, la cui emersione fuori dalla materia si è compiuta nel corso di una lunga evoluzione terrestre. La Supermente segnerà dunque una nuova tappa di questa evoluzione. Acquisendo la coscienza di sé, l'individuo compie il primo passo della propria evoluzione. Il segreto dello yoga di Aurobindo sta proprio in questa trasformazione, che non è un abbandono od un annullamento della natura ordinaria, ma un cambiamento di coscienza, e quindi di stato, che ha come finalità quella di trovare ed esprimere il Divino nell'uomo. Non si tratta di un miglioramento, ma di una radicale e completa trasformazione che interessa lo stesso corpo fisico.

Mère

La Madre, Mère,

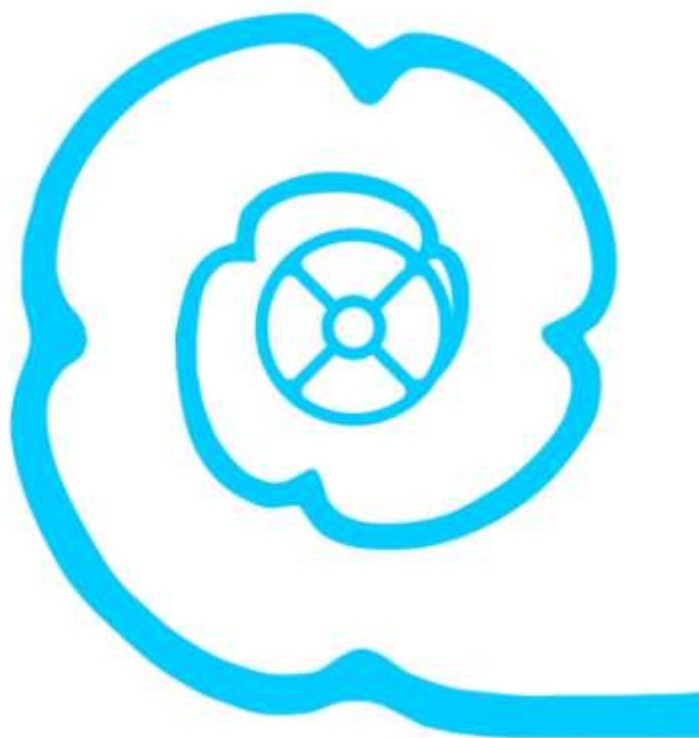
all'anagrafe Mirra Alfassa nacque a Parigi il 21 febbraio 1878.

Attraverso un'infanzia ed un'adolescenza impregnata di razionalismo positivista, attraverso una giovinezza curiosa di tutto, che la porta a frequentare i grandi pittori



impressionisti, ad

appassionarsi di musica e di matematica, a studiare filosofie, religioni ed occultismo con lo stesso distacco con cui considera le scienze umane e la storia, questa parigina ostinata ed anticonformista approda in Algeria, in Giappone ed infine in India, dove incontra Sri Aurobindo e con cui rimane a lavorare. Sri Aurobindo e Mère scopriranno che all'interno del corpo, in fondo alla memoria genetica delle cellule, si cela il "terribile nodo" della vita con la morte. Nel 1950 Sri Aurobindo passa dall' "altra parte" e Mère, a 73 anni, resta sola davanti al "problema da risolvere", come lei lo chiamava: quello, appunto, della morte. "La morte non è una cosa inevitabile: è un incidente sempre accaduto finora... È solo una cattiva abitudine". Mère si è "messa in testa di vincere questa menzogna del corpo".



Chi volesse contattarci:

Centro Sri Aurobindo e Mère
Gruppo Germoglio

Tel e Fax 059 760811 - Via Rio d'Orzo, 535
Savignano sul Panaro (MO)

✉ infogruppogermoglio@gmail.com

www.centrodieducazioneintegrale.com

 YouTube Centro Sri Aurobindo e Mère Italia

 Centrosriaurobindoemereitalia

 Savitri – Una Leggenda e un Simbolo – A Legend and a Symbol